

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 274 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 274)

400082, г. Волгоград, ул. 50 лет Октября, 11

тел./ факс (8442) 62-56-69, E-mail: 274cad@mail.ru

ОКПО 48083426

ИНН/КПП 3448020277/ 344801001

ОГРН 1033401199677

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

от «30» августа 2019 г.

Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МОУ Детский сад № 274

Нургалева С.С.

Приказ № 105 - Од от 30 августа 2019г.

Режим дня на холодный период года.

Волгоград 2019

*Режим дня
2 - ой группы детей раннего возраста
на холодный период года (сентябрь – май)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Прием и осмотр, измерение температуры, игры	07.00 – 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.35
Гигиенические процедуры	08.35 - 08.50
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.40
Подготовка к о 2-му завтраку. Второй завтрак	09.50 - 10.10
Гигиенические процедуры	10.10 - 10.20
Первый сон	10.20 - 11.45
Подъем, воздушные, водные процедуры. Гигиенические процедуры	11.45 - 12.00
Игры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 13.00
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30 - 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры. Гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	15.40 – 16.10
Уплотненный полдник	16.15 - 16.30
Гигиенические процедуры	16.30 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры	18.30 - 18.45
Игры, уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: 4-4.5 часа в день (включая прогулку с родителями) Продолжительность дневного сна: 3,5 часа	

**Режим дня
1-ой младшей группы
на холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Прием, осмотр, игры	07.00 - 07.55
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00
Игры.	08.00 - 08.30
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
подготовка к образовательной деятельности.	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.30
Совместная деятельность, игры совместные самостоятельная деятельность детей по интересам.	09.30 – 09.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.30
Прогулка	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки.	11.45
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.15
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) (общая длительность, включая перерыв)	15.15 – 16.25
Уплотненный полдник	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50 - 19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: 4 часа в день (включая прогулку с родителями) Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

Режим дня
2-ой младшей группы
на холодный период года (сентябрь – май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Утренний прием, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Самостоятельные игры	08.05 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 09.00
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.40
Самостоятельные игры	09.40 – 10.25
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.55
Подготовка к обеду.	11.55 - 12.10
Обед.	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.15 – 15.45
Игры, досуги, <u>кружки</u> , совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.15 – 15.45
Уплотненный полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.15
Прогулка	16.10 -18.40
Возвращение с прогулки, игры	18.40-19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: 4 часа 10 минут в день (включая прогулку с родителями) Продолжительность дневного сна: 2,5 часа	

**Режим дня
средней группы
на холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Самостоятельная деятельность.	08.05 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.50
Самостоятельная деятельность.	08.50 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00
Подготовка к обеду.	12.10 – 12.15
Обед.	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну.	12.35 - 12.40
Сон.	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	15.15 - 15.35
Уплотненный полдник	15.40 – 15.55
Игры, досуги, <u>кружки</u> , общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.15 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35 – 19.00
Уход детей домой	19.00
<p>Продолжительность прогулки: 4 часа в день (включая прогулку с родителями)</p> <p>Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут</p>	

**Режим дня
средней группы
на холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Самостоятельная деятельность.	08.05 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 - 08.50
Самостоятельная деятельность.	08.50 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.55
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки.	12.00
Подготовка к обеду.	12.10 – 12.15
Обед.	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну.	12.35 - 12.40
Сон.	12.40 - 15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.15
Непосредственно образовательная деятельность. Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	15.15 - 15.35
Уплотненный полдник	15.40 – 15.55
Игры, досуги, <u>кружки</u> , общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.35
Возвращение с прогулки, игры	18.35 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Продолжительность прогулки: 4 часа в день (включая прогулку с родителями) Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут	

**Режим дня
старшей группы.
на холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 008.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08-10
Самостоятельная деятельность	08.10 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 10.40
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55 - 12.10
Возвращение с прогулки.	12.15
Подготовка к обеду.	12.15 - 12.20
Обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну.	12.40 - 12.50
Сон.	12.50 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Непосредственная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (общая длительность, включая перерыв)	15.15- 16.40
Игры, досуги, <u>кружки</u> , общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.15 – 15.55
Уплотненный полдник	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: 4 часа 25 минут в день Продолжительность дневного сна: 2 часа 10 минут	

**Режим дня подготовительной к школе группы
холодный период года (сентябрь – май)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Примерное время проведения</i>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность	08.10 - 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 11.15
Второй завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки.	12.25
Подготовка к обеду.	12.25 - 12.30
Обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.15 - 15.45
Игры, досуги, <u>кружки</u> , общение, самостоятельная деятельность детей, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.15 – 15.45
Уплотненный полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 19.00
Игры, уход детей домой	до 19.00
Продолжительность прогулки: 4 часа 25 минут в день (включая прогулку с родителями) Продолжительность дневного сна: 2 часа	